

Nieuwsbrief september 2016

Het wordt een drukke herfst met interessante en leuke activiteiten. In deze nieuwsbrief daar natuurlijk veel aandacht voor. We willen nog een stevige eindspurt maken, want Wilde Ganzen draagt nog tot 16 november bij aan ons 2015/2016 project door voor iedere gedoneerde euro € 0.50 bij te leggen. Zoals je weet, zamelen we dit jaar geld in voor een ambulance voor het ziekenhuis in Metu en voor starterspakketten voor verloskundigen.

Verder in deze Nieuwsbrief een special over Desta Mender. Het revalidatie- en re-integratie dorp in de omgeving van Addis Abeba.

In de juli 2016 nieuwsbrief stond gemeld dat er een aantal quizavonden wordt georganiseerd in september en oktober. Die worden verplaatst naar later dit jaar. Maar wat in het vat zit, verzuurt niet! Dus later meer daar over. Veel leesplezier!



Expositie De Laatste Streek van een Vrije Kwast

De bekende Leusdense kunstschilder Antoine van den Wildenberg overleed op 8 oktober 2014. Het was zijn laatste wens dat zijn schilderijen verkocht zouden worden en de opbrengst naar het ziekenhuis in Ethiopië zou gaan. En dat gaat nu gebeuren.

Zijn vrouw Wies en haar zoons Frits, Stan en dochter Floor gaan in Leusden een expositie van

zijn schilderijen inrichten.

De expositie wordt op zijn sterfdag zaterdag 8 oktober geopend.

De definitieve tijden en locatie van de tentoonstelling kunt u vinden op de website.

www.antoine-vandenwildenberg.nl

U kunt daar terecht om zijn prachtige werken te bewonderen en te kopen.

Antoine en zijn vrouw Wies zijn al jaren trouwe donateurs van Stichting Hamlin Fistula Nederland. Wies heeft het ziekenhuis in Addis Abeba bezocht.

Dr. Catherine Hamlin bracht in 2009 een bezoek aan Leusden. We hebben toen haar 50 jarig jubileum als arts in Addis hier gevierd. Ze bezocht toen het atelier van Antoine, wat was hij daar trots op!

We zijn als stichting erg dankbaar dat de familie Van den Wildenberg dit initiatief neemt. We nodigen u namens hen van harte uit om de expositie te bezoeken.

Neem alvast een kijkje op bovengenoemde website!!!

Via deze website kunt u ook een schilderij reserveren.



Blote Voeten Festival

Op zaterdagavond 12 november vindt het Blote Voeten Festival plaats in de toneelzaal van de Veluwehal. Dit jaar geen Blote Voeten Tocht, maar een heus festival met als thema "Blote Voeten".

Deelnemers kunnen zich inschrijven voor diverse workshops zoals Dansen op blote voeten, Zingen op blote voeten, Dichten over

blote voeten en Blote voeten fotografie bijvoorbeeld.

Onder begeleiding van een professional wordt een act ingestudeerd of een kunstwerk gemaakt en op de avond van 12 november wordt dit allemaal gepresenteerd tijdens het Blote Voeten Festival. Alle professionals werken belangeloos mee.

De opbrengst van de entreekaarten en het inschrijfgeld voor de workshops komt (na aftrek van kosten) volledig ten goede aan ons project.

Binnenkort lanceren we via de website <http://www.blotevoetentocht.nl> de diverse workshops waarvoor je je kunt inschrijven. Houd dus onze Facebookpagina of deze website goed in de gaten en noteer de datum van 12 november alvast in je agenda!



Desta Mender

Dit is Beletshachew Tadesse. Zij geeft leiding aan het revalidatie-, rehabilitatie- en reïntegratieprogramma op het terrein van Desta Mender.

In 2013 deed ze onderzoek onder de vrouwen die toen permanent in Desta Mender woonden omdat hun incontinentie als gevolg van een fistel ondanks operatie(s) en fysiotherapie onherstelbaar bleek.

Ongeveer 70% van de vrouwen is drie weken na de hersteloperatie volledig hersteld, voor 25% is meer tijd en inspanning nodig. Zo'n traject met o.a. fysiotherapie kan 3 maanden tot een jaar of twee/drie duren. De overige 3 - 5% van de geopereerde vrouwen herstelt niet.

Bijvoorbeeld vanwege een zenuwbeschadiging opgelopen tijdens de bevalling. Aan hen wordt na afweging van alle voors en tegens de keuze gelaten: ze kunnen dan wel met hun conditie verder leven, kiezen voor het plaatsen van een stoma of van een soort van inwendig opvangzakje. Tot 2013 bleef deze 3-5% op het terrein van Desta Mender wonen.

Uit dit onderzoek bleek dat de meeste vrouwen graag naar huis wilden of in ieder geval terug wilden keren in de samenleving. Beletshachew overtuigde dr. Catherine Hamlin om een reïntegratie- en rehabilitatieprogramma te starten. Belangrijke voorwaarden voor terugkeer in de samenleving waren de volgende: op de plek moest toegang zijn tot

schoon water, toegang tot medische zorg, ondersteuning vanuit de plaatselijke gemeenschap zoals familie, kerk en overheid en de vrouw moet economisch zelfstandig terug kunnen keren.

Women empowerment

Dit zijn Tigist Aman en Guto Seboka samen met hun leerlingen in een klaslokaal op het



terrein van Desta Mender. Één van de belangrijkste criteria om terug te kunnen keren in de samenleving is dat de vrouwen op dat moment economisch zelfstandig zijn.

Samen met de vrouwen wordt een business plan gemaakt. Er wordt gekeken naar hun achtergrond, hun interesse en al bestaande kennis. Zo wil de één graag een koffieschenkerij beginnen of een winkeltje waar frisdranken worden verkocht en ziet de ander meer in de

handel en verzorging van geiten.

Tigist en Guto leren de vrouwen basisvaardigheden zoals lezen en schrijven, maar geven ze ook les over psychosociale problemen, acceptatie van hun probleem, vrouwenrechten, family planning, economische zelfstandigheid, zelfvertrouwen, kansen zien en kansen pakken.

De patiëntes gaan sinds 2013 ook op praktijkles buiten het terrein van Desta Mender. Ze gaan naar buiten om van voorbeelden te leren. De bedoeling is dat ze leren dat er meer mensen met fysieke beperkingen zijn die in staat zijn met aanpassingen zelfstandig te leven. Voor veel meisjes en vrouwen een eyeopener.

De jonge vrouwen die inmiddels een plek hebben gevonden, komen met regelmaat terug naar Desta Mender om hun verhaal te vertellen. "Wat ik kan, kan jij ook" is de boodschap. Gevleugelde woorden zijn "werk is respect".

Tigist vertelde me dat het allermooiste van haar werk is dat de vrouwen die ooit als verstotenen uit hun dorp vertrokken, nu terugkeren met zoveel kennis en wijsheid dat ze een vraagbaak vormen voor alle vrouwen in de omgeving. Dat is wat je noemt "women empowerment."



Kindhuwelijken

Beletschachew vertelde me een fantastisch verhaal over een jonge dappere vrouw, voormalig fistelpatiënte, die haar vader voor het gerecht daagde, omdat hij haar zusje van 11 jaar wilde uithuwelijken. Dat is verboden in Ethiopië.

Met haar actie wilde ze voorkomen dat haar zusje hetzelfde lot zou ondergaan als zij. Ze kreeg gelijk en voorkwam daarmee het voorgenomen huwelijk.

Voordat de patiëntes naar huis terugkeren, krijgen ze les over vrouwenrechten. Velen zijn zich namelijk niet bewust van de rechten die ze hebben.

Ook leren ze over één van de hoofdoorzaken van een fistel: kindhuwelijken. In Ethiopië trouwt 41% van de meisjes (gedwongen) voor hun 18e.

Omdat het bekken van een jong meisje te smal is om te baren, is de kans op baby- en/of moedersterfte erg groot. Als het jonge meisje de bevalling al overleeft, heeft ze een erg grote kans op een fistel.

Deze kennis nemen de vrouwen en meisjes bij terugkeer mee naar huis. Door daar hun kennis en ervaring te delen met andere vrouwen en meisjes, spelen ze een grote rol in het voorkomen van baby-en moedersterfte en het ontstaan van fistels.



Reïntegratie

Woinshet Shiferaw is de Reintegration Officer van Desta Mender. Zij bekijkt of terugkeer naar de eigen omgeving mogelijk is. Soms kan dat niet. In een aantal gevallen is de vrouw gescheiden van haar man toen ze een fistel kreeg. En natuurlijk wil ze niet terugkeren naar de plek waar haar man met een nieuwe echtgenote woont. In een aantal gevallen voldoet de plek niet aan de belangrijkste criteria van schoon water, toegang tot medische zorg of voldoende ondersteuning.

In dat geval wordt er gezocht naar een geschikte andere plek, natuurlijk altijd in overleg met de vrouw die terugkeert in de samenleving. Zo sprak ik een meisje dat sinds een jaar in de buurt van Addis in een kindertehuis werkt en het daar heel erg naar haar zin heeft.

Woinshet regelt vervolgens alles: transport tot de plek van bestemming en een basisuitzet van een matras, beddengoed en basale huishoudelijke benodigdheden. Verder stuurt ze een aanbevelingsbrief inclusief het businessplan naar de plaatselijke overheid of de kerk met het verzoek om de vrouw te voorzien van een plek waar ze een start kan maken. Dit verzoek gaat gepaard met een startkapitaal van 10.000 Bir, dat is ongeveer € 400,- door de overheid of de kerk aan de vrouw te verstrekken zodat ze in een maand of drie haar (economisch zelfstandige) leven kan beginnen.

Na drie maanden wordt door Woinshet en haar team een bezoek aan de vrouw gebracht. In de eerste periode wordt gemonitord of alles goed gaat en of de vrouw zich zelf kan bedruipen.

Facebook

Wil je op de hoogte blijven van alle actualiteiten? Like dan onze Facebookpagina: Stichting Hamlin Fistula Nederland.