



የአዲስ አበባ ፎካል ሆስፒታል

zaterdag
5 september 2015

**Blote
Voeten
Tocht**

Barneveld
Raadhuisplein
13.30 uur

Zomer 2015

Hamlin Fistula Nederland



**HAMLIN
FISTULA
NEDERLAND**

Blote Voeten Tocht

Op 5 september wordt er weer gewandeld. Op blote voeten. Het is de derde Blote Voeten Tocht in de historie van de Stichting Hamlin Fistula Nederland. Ook dit keer vindt het evenement plaats in Barneveld. De vijf kilometer lange tocht begint op het Raadhuisplein en gaat via schoongeveegde wegen door het dorp richting Schaffelaarse Bos. Daar zorgen de beukenootjes nog wel voor enige gevoelige momenten, maar het wandelen op blote voeten door een prachtige omgeving vergoedt veel, zo niet alles.

Doel van de tocht is om zoveel mogelijk geld bijeen te krijgen voor het Hamlin Fistula Hospital, of liever gezegd, de zes ziekenhuizen die onder de Hamlin vlag operaties uitvoeren en een uitgebreid nazorg programma hebben. We hopen dat er weer meer vrouwen meelopen in deze bijzondere tocht, voor en door vrouwen! In 2013 liepen er tegen de 300 vrouwen mee, wat zou het mooi zijn als we dit jaar een mijlpaal van 400 vrouwen bereiken.



HET VERHAAL VAN

Gelane Geitis, fistelpatiënte



Gelane niet. Ze werd op haar zeventiende verkracht en raakte in verwachting. Ze baarde een doodgeboren kind en bleek urine te lekken. Een maand na de geboorte bracht haar broer haar naar Hamlin Fistula in Addis, waar ze met succes geopereerd werd. Terug in haar dorp ging ze schoonmaakwerk doen bij particulieren. Toen ze trouwde hield ze op met werken om voor haar man te zorgen. Opnieuw raakte ze in verwachting. Vijf maanden later verliet haar echtgenoot haar. Zoals de meeste ex-fistelpatiënten wachtte ze de laatste maand van haar zwangerschap af in de speciale verloskundige afdeling van Hamlin Fistula. Drie weken geleden werd haar zontje geboren. Die is gezond, maar zij kan hem niet zelf voeden. Een groot probleem in Ethiopië, want flessenvoeding is nauwelijks een optie in het arme Ethiopië. Via het ziekenhuis krijgt ze nu zes maanden melkpoeder mee. Binnenkort gaat ze samen met haar baby naar haar tante. Haar moeder leeft niet meer, haar echtgenoot wil haar niet meer. Over de toekomst denkt ze nog niet na.

Gelane ligt op zaal met een tiental andere moeders. Ja, inderdaad, moeders. Ze heeft net een baby gekregen. De baby ligt bij haar in bed, net als alle andere baby's. Gewikkeld in een dekentje, lekker dicht bij moeder. Af en toe krijgen de kinderen de borst, om dan weer heel tevreden verder te slapen. Onwetend van wat hun moeders doorstaan hebben.

Gelane komt uit de regio Oromia, in de buurt van Addis Ababa. Veel mensen in de regio werken in de cement fabriek.

Ik ben de schakel tussen het management en het personeel



Met een onderbreking van twee jaar is Fikirte Zewdie vanaf 2008 verbonden aan Hamlin Fistula. Ze ondersteunt de CEO, Martin Andrews, en medisch directeur dr. Fekade. "Ik ben blij weer terug te zijn. Het is goed dat ik buiten de deur heb gekeken, maar ik miste alle contacten."

Met die contacten bedoelt ze onder meer de Internationale Partners, zoals de Stichting Hamlin Fistula Nederland. Maar ook bijvoorbeeld de contacten met artsen uit landen als Congo, Oeganda, Nigerië, Ghana, Jemen en Somalië die in de Hamlin ziekenhuizen opgeleid worden tot chirurg in 'birth related injuries' ofwel iemand die zelfstandig een groot scala aan gynaecologische operaties uit kan voeren. Fistels en verzakkingen vormen de hoofdmoot van die operaties. In beide gevallen leiden deze problemen vaak tot incontinentie en als gevolg daarvan tot uitsluiting.

Fikirte stelt conceptbrieven op, zorgt dat er notulen gemaakt worden van vergaderingen en draagt zorg voor de organisatie van praktische zaken, zoals het regelen van een opleidingsplaats in een van de zes Hamlin ziekenhuizen. En daarnaast is zij intern een onmisbare schakel. "Ik ben de schakel tussen het management en het personeel."

Televisie-uitzending

Op 28 juli vinden de opnames plaats voor het televisieprogramma LifestyleXperience waarin de stichting Hamlin Fistula Nederland en vooral het doel waarvoor zij in het leven is geroepen, in beeld gebracht wordt. De uitzending zal bestaan uit een mix van beelden van fistelpatiënten, en hun verhaal, en opnames van bestuursleden van de stichting die vertellen wat het doel van de stichting is en hoe zij dat doel proberen te bereiken. De uitzending van LifestyleXperience is te zien op zondag 23 augustus om 14.20 uur bij RTL 4 en op zaterdag 29 augustus om 15.10 uur op RTL 5.



Je bent 15 en zwanger.
Na een bevalling van vele dagen
is de baby overleden.

En jijzelf?
Je kunt je plas en/of je ontlasting
niet meer ophouden.
Je stinkt en wordt verstoten.
Je telt niet meer mee.
Nooit meer.

In Ethiopië overkomt het
9000 meisjes per jaar.
Een operatie in één van de zes
klinieken van het Hamlin Fistula Hospital
in Ethiopië geeft hun weer toekomst!

zaterdag 5 september 2015

Blote Voeten Tocht

Barneveld, Raadhuisplein, 13.30 uur

Van Wanhoop naar Waardigheid

Op zaterdag 5 september wordt in Barneveld de derde Blote Voeten Tocht gelopen. Doel van de tocht is zo veel mogelijk geld bijeen te brengen voor hersteloperaties van vrouwen en meisjes in Ethiopië die als gevolg van een noodlottige bevalling ernstige inwendige schade hebben opgelopen en incontinent zijn geworden. Een operatie kost 450 euro. Het is een wandeling voor vrouwen en meisjes door vrouwen en meisjes.

De tocht is 5 kilometer lang en goed te doen op blote voeten. Training is niet nodig. In 2013 liepen er meer dan 300 vrouwen mee in de Blote Voeten Tocht. Samen met de bijdrage van Wilde Ganzen was de opbrengst ruim € 50.000,-. Elke stap draagt bij aan de kosten van een operatie en daarmee aan een waardig bestaan en een gezonde toekomst voor deze jonge vrouwen.

Een bijdrage leveren aan het Fistula Hospital kan op verschillende manieren

- U loopt mee, gesponsord door familieleden, vrienden, kennissen, collega's of bureu.
- U koopt een lot of loten van € 2,50 per stuk.
- U levert een financiële bijdrage door geld over te maken op de bankrekening van de Blote Voeten Tocht NL52ABNA0415577985.
- U koopt een door goudsmid Johan Luttikhuisen (Luctra Kootwijkerbroek) ontworpen sieraad (€ 29,95) of een prachtig bronzen beeld van kunstenaar Ditta Engels (€ 95,00) (zie hiernaast).
- U sponsort de tocht met uw bedrijf door bij te dragen aan de kosten van een hersteloperatie. De diverse sponsorpakketten kunt u vinden op www.blotevoetentocht.nl.
- U koopt een van onze (Ethiopische) producten in de winkel van Hamlin Fistula Nederland in De Ark in Barneveld.
- U combineert een aantal van bovenstaande mogelijkheden.

Prijzen

Sponsoring

De vrouw die het hoogste bedrag aan sponsorgeld bijeen brengt, wordt uitgenodigd voor een professionele fotoshoot van zichzelf al dan niet met haar kind of kinderen.

Loterij

Aan de loterij zijn mooie prijzen verbonden die gratis ter beschikking zijn gesteld door het Barneveldse en regionale bedrijfsleven.

De Blote Voeten Tocht levert een bijdrage aan de millenniumdoelen 4 en 5: "Kindersterfte is sterk afgenomen" en "Minder vrouwen sterven door zwangerschap".

Aanmelding en Info

www.blotevoetentocht.nl of via het inschrijfformulier op de achterzijde van deze flyer.

Contact

info@blotevoetentocht.nl

Aanvang

5 september 2015

Start 13.30 uur vanaf het Raadhuisplein in Barneveld (gemeentehuis). Registratie vanaf 12.00 uur.

Inschrijfgeld

€ 15,00 euro, uiterlijk 1 september te voldoen op onderstaand bankrekeningnummer of contant bij inschrijving of bij een van de leden van de organisatie.

Bankrekening

NL52 ABNA 0415577985 t.n.v. Blotevoetentocht

Organisatie

Karien de Bont, Monique Rosbergen, Gerda Post, Sieboutje Bouwstra, Dineke Bokkers, Arjen Korevaar, Ellen Alders, Lucienne van Lievenoogen, Jacqueline de Boer, Michiel van Liere, Annelies Barendrecht.



SPONSORLIJST

NAAM	ADRES/PLAATS	BEDRAG	HANDTEKENING

INSCHRIJFFORMULIER Opsturen naar G. Post, Thorbeckelaan 76-A, 3771 EK Barneveld

NAAM	<input type="checkbox"/> Maakt het inschrijfgeld van € 15,- over op bankrekeningnummer NL 52ABNA0415577985 o.v.v. Blotevoetentocht 2015
ADRES	<input type="checkbox"/> Betaalt € 15,- inschrijfgeld contant op 5 september 2015
TELEFOONNUMMER	<input type="checkbox"/> Betaalt € 15,- inschrijfgeld contant aan de organisatie.
EMAILADRES	
HANDTEKENING	HANDTEKENING VOOR ONTVANGST LID ORGANISATIE

Fysiotherapeute Selam Aregawi

‘Fistelpatiënten durven zich vaak niet te bewegen’



Niet iedereen die zich meldt bij het ziekenhuis kan direct geopereerd worden. Sterker nog, soms gaan er maanden overheen voordat de operatie plaats kan vinden. Neem nu de twee patiënten die deze middag onder

leiding van fysiotherapeute Selam Aregawi aan het oefenen zijn. En niet alleen deze middag maar elke middag, want oefening baart kunst, een uitdrukking die hier maar al te waar blijkt te zijn.



Op de fiets zit een patiënte met een klapvoet. Het gevolg van een bevalling die een week duurde. Het hoofdje van de baby beschadigde een zenuw waardoor ze dus die voet heeft. Haar baby overleefde de lange reis door de geboortetunnel niet en kwam via een keizersnede levenloos ter wereld.

Dat alles speelde zich drie maanden geleden af. Het gaat beter met de vrouw op de pedalen. Ze doet braaf haar oefeningen en krijgt elektrotherapie. De rest van de tijd brengt ze door met lotgenoten. Borduren is favoriet.

De andere patiënte ligt op een behandelafel en wordt behandeld door Selam. “Ze heeft zes maanden gelegen”, legt de enthousiaste fysiotherapeute uit. “Haar spieren zijn verschrompeld en haar gewrichten zijn stijf geworden. Het overkomt veel fistelpatiënten. Ze zijn gestigmatiseerd en durven zich niet te bewegen uit angst dat ze urine gaan lekken. Dat is ook de reden dat ze vrijwel niet drinken, waardoor ze weer uitgedroogd en ondervoed raken. En dat maakt weer dat ze zich slap voelen en depressief.”

De patiënte op de behandelafel kan haar knie niet strekken. Selam masseert haar en doet stretchoefeningen, in combinatie met warmtetherapie. Het zal nog wel even duren voordat de vrouw weer in conditie is en weer kan lopen. Zodra dat het geval is, kan ze geopereerd worden.

Selam heeft een passie voor haar werk, of liever voor de vrouwen die zij en haar twee collega's behandelen. “Ik houd



van mijn werk omdat ik op een op een basis werk. De patiënten vertellen me veel, hun verhalen zijn soms gruwelijk. Fistels zijn een groot probleem in Ethiopië,

maar we hebben ook te maken met andere gynaecologische problemen die eveneens leiden tot urineverlies. Stress incontinentie bijvoorbeeld en verzakkingen. In alle gevallen trainen we de bekkenbodemspier. Als die sterk genoeg is, voorkomt die urineverlies.”

Met beide patiënten komt het weer goed, weet Selam zeker. Het is een kwestie van tijd en geduld. Aan de muur van de fysio ruimte hangen foto's van vrouwen die vergelijkbare trajecten hebben afgelegd. Het traject van rolstoel tot het weer kunnen lopen op blote voeten in eigen dorp.

Bijeenkomst Internationale Partners

Begin juni namen bestuursleden Jacqueline de Boer en Annelies Barendrecht deel aan een tweedaagse bijeenkomst voor alle Internationale Partners in Addis Ababa. Er viel veel te bespreken, zoals de toekomst van Hamlin Fistula. Een onderwerp dat niet anders dan actueel kan zijn met een 91-jarige grondlegster, dr. Catherine Hamlin. Aan de gesprekken namen ook de CEO en de meeste bestuursleden van Hamlin Fistula Ethiopië deel. Ook waren afgevaardigden van de regering een dagdeel aanwezig.

De bijeenkomst was constructief. Duidelijk is dat Hamlin Fistula een sterke groei doormaakt en zich ontwikkelt tot een kenniscentrum op gebied van fistelchirurg-

gie en andere invaliderende handicaps die het gevolg zijn van het baren van kinderen. Ook is duidelijk dat die kennis graag gedeeld wordt met andere ziekenhuizen en chirurgen. Sterker nog, er worden Ethiopische chirurgen die in overheidsklinieken werken, bij Hamlin opgeleid om gynaecologische en urologische operaties uit te voeren.

Veel aandacht is er voor preventie. De door Hamlin opgeleide verloskundigen worden steeds vaker ingezet in overheidsklinieken waar zij op hun beurt de minder goed opgeleide collega's opleiden. Op deze wijze kunnen steeds meer vrouwen een beroep doen op kundige verloskundigen.

Presentaties en voordrachten

Mocht u belangstelling hebben voor een voordracht of presentatie over het Fistula Hospital, neemt u dan contact op met de secretaresse, Lucienne van Lievenoogen.

Reacties

Reacties op deze nieuwsbrief stellen wij zeer op prijs. Graag een berichtje naar de secretaresse, Lucienne van Lievenoogen 072-5333035 of email: secretariaat@fistulahospital.nl

Help mee!

Het Fistula Hospital kan alleen functioneren als er genoeg geld geworven wordt. Help mee! U kunt dat doen op aantal manieren:

- Word donateur en stort uw donatie op Triodos Bank te Zeist, Iban-nummer NL07 TRIO 0212 1893 52 t.n.v.Hamlin Fistula Nederland in Addis Ababa. U machtigt de stichting tot een periodieke bijdrage. Donaties zijn als giften aftrekbaar. Is het totaal aan giften per jaar hoger dan 1 % van uw bruto jaarinkomen, dan is het meerdere aftrekbaar. Met een maximum van het bruto jaarinkomen.
- Een periodieke gift, vastgelegd in een onderhandse akte. In dat geval is de schenking volledig aftrekbaar van uw belastbaar inkomen.
- U kunt in uw testament laten opnemen dat u een legaat nalaat aan Hamlin Fistula Nederland.
- een eenmalige gift bij geboorte, huwelijk, jubileum.

Hamlin Fistula Nederland heeft de ANBI status.



Digitale nieuwsbrief

Wilt u, indien u de nieuwsbrief digitaal wilt ontvangen, uw emailadres doorgeven aan de secretaresse Lucienne van Lievenoogen: secretariaat@fistulahospital.nl

Hamlin Fistula Nederland

Geiserwater 35
3991 HK Houten
072 533 30 35
secretariaat@fistulahospital.nl
www.fistulahospital.nl

Stort uw donatie op Triodos IBAN NL07 TRIO 0212 1893 52



**HAMLIN
FISTULA
NEDERLAND**

